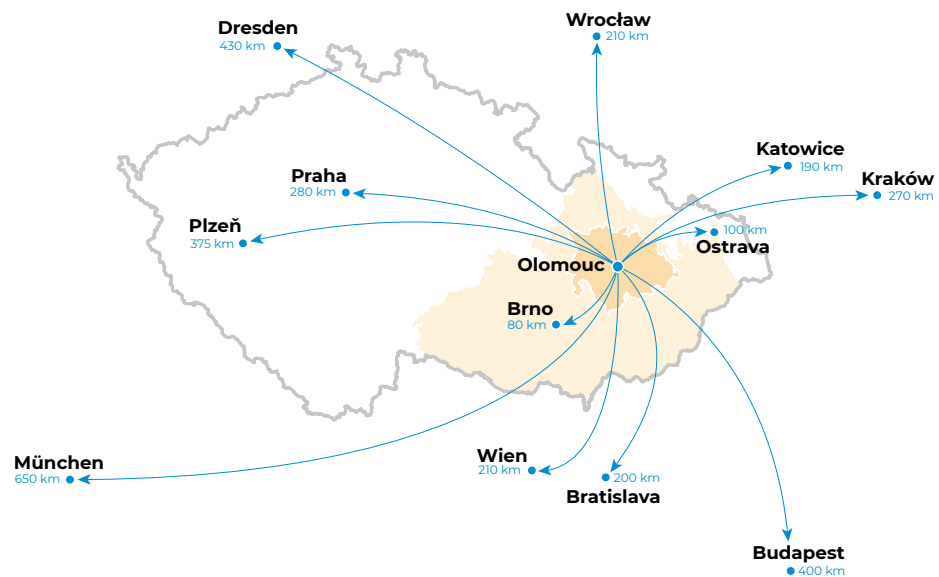




Na Morawy Środkowe z całą rodziną





Treść

Region Mohelnice – pełny smaków i wrażeń	4
Region Uničov z aromatem czekolady	6
Region Litovel - na rowerze lub spływem rzeki	7
Region Konice z rekordem świata	8
Od pałacu po pałac na szczyt regionu Haná	9
Region Prostějov – no i fajnie z rodziną	10
Region Šternberk to hit na drodze pełnej przygód	11
Ołomuniec i okolica - region pełny wrażeń	12
Region Hranice na rowerach	16
Region Tovačov – lekko mrożąca krew w żyłach rozrywka	17
Polecane imprezy	18
Polecane restauracje	19

Zapraszamy na Morawy Środkowe

Zniżka z **Olomouc region Card!** Dzięki karcie można uzyskać 90 bezpłatnych wejść i 80 zniżek w najbardziej popularnych miejscach turystycznych Województwa Ołomunieckiego.

www.stredni-morava.cz/pl/





Palác Úsov



Farma Lawendowa

Region Mohelnice – pełny smaków i wrażeń

Wyprowadź z dziećmi do okolicy miasta Mohelnice to wspaniała okazja, aby na chwilę stać się ciekawskim archeologiem, przeżyć przygodę podczas spływu, spotkać na bajkowym zamku tajemniczą postać i skosztować tego, co najlepsze na Morawach Środkowych!

W interaktywnym muzeum w Mohelnicy można bawić się w archeologów, wypróbować prehistoryczne techniki rozdrabniania zboża i wiercenia w kamieniu, a także wspólnie

rozwiązywać różne quizy i krzyżówki.

Dla miłośników **jazdy rowowej** jest idealna Trasa Morawska, na której, w miejscowości Třeština, znajduje się **Villa Háj** – popularny punkt wycieczkowy i stacja żeglarska. Oferuje noclegi w pensjonacie lub na polu namiotowym, smakowitą kuchnię, **paddleboarding** na spokojnym odcinku rzeki. Można tutaj rozpocząć swoją przygodę ze **spływem kajakowym**. Kompletne wyposażenie zostanie wypożyczone i przywiezione

na miejsce przez firmę **IN LIFE**. Wybierzcie się na rodzinny rejs lub spływ o długości 47 km do Ołomuńca!



Muzeum Mohelnice

W „**Hanackiej Provence**” – **Far-mie Lawendowej w Bezděkovie** właściciele z przyjemnością oprowadzą Was po obiekcie. Najlepiej jest zaplanować wycieczkę od końca czerwca do połowy lipca. Pachnące produkty można kupić w Lawendowym sklepie w Bezděkovie lub w Lawendowym Bistro w sąsiednim Úsovie. Można tu zjeść lody lawendowe lub całe menu degustacyjne i zwiedzić **zamek Úsov** z kolekcją egzotycznych trofeów z wypraw do Afryki i średniowieczną czy myśliwską bronią. ■



Vila Háj



Jezioro Moravičanské

A co zaplanować w gorący letni dzień? Wystarczy wyjechać z Mohelnicy i wybrać, czy spędzić dzień na brzegu piaszki **Mohelnický Bagr** czy Jeziora **Moravičanské**.

Serki ołomunieckie są bardzo popularne, a tak naprawdę nie są one produkowane w Ołomuńcu, lecz w Lošticach (4 km od Mohelnicy). O historii i procesie produkcji tego słynnego (i zdrowego) sera, można dowiedzieć się w **Muzeum Serków Ołomunieckich**. Tuż za rogiem można spróbować oryginalnych deserów z cukierni **Tvarůžková cukrárna**.



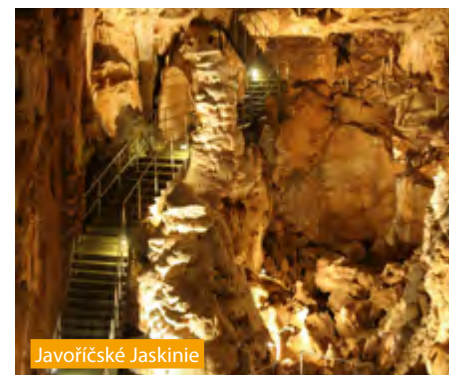
Cukiernia serków ołomunieckich

Kto by nie lubił bajek! Jedno takie romantyczne miejsce znajduje się niedaleko! Do **zamku Bouzov**, który wystąpił w wielu czeskich i zagranicznych **bajkach i filmach**, można dotrzeć z Loštic pieszo lub na rowerze po 8-kilometrowej ścieżce dydaktycznej Liška Bystrouška. Czekają na Was wiele tras zwiedzania, w tym specjalna trasa dla dzieci z tajemniczą postacią Ognistego Ptaka. Tuż obok można skorzystać z mini gokartów w Relax Parku Bouzov.

I jeszcze jedna wskazówka, jak się ochłodzić w upalne letnie dni. Wybierzcie się do **Javoříšských jaskiń**, które należą do najpiękniejszych w RCZ. Do jaskiń można dotrzeć również pieszo – po ścieżce dydaktycznej Bouzov o długości 6 km. ■



Zamek Bouzov



Javoříšské Jaskyně



Pasecki wodospad



Czekoladziarnia Troubelice

Region Uničov z aromatem czekolady

To tutaj można poczuć grozę narzędzi tortur, zachwycić się śpiewem wodospadu wśród pięknej przyrody i na pewno na długo zapamiętać najlepszą czekoladę, którą w ogóle skosztowaliście!



Ratusz

W centrum Uničova można podziwiać **oryginalny budynek ratusza**, z wieży którego rozciąga się przepiękny widok. Rarytasem w Uniczowie jest niewątpliwie **Muzeum więziennictwa**, gdzie można naprz. zrobić na drutach linę z prześcieradła i spróbować uciec. To jednak mało prawdopodobne, że się uda, więc zwiedzający jako więzień trafia do sali tortur, gdzie zostanie poddany sznuro-



Muzeum Więziennictwa

waniu lub naprz. torturze za pomocą hiszpańskiego buta.

W okolicy miasta znajdują się kilka **szlaków pieszych i rowerowych** o różnym stopniu trudności. Z dziećmi można wybrać się do **basenu miejskiego** ze zjeżdżalnią, ślizgawkami i placem zabaw. Nieco dalej, w miejscowości **Pasek**, jest **basen z biotopem**. Stamtąd polecany jest spacer do pięknego **Paseckiego wodospadu** - znajduje się przy drodze prowadzącej z Paseki do Paseckiego Żlebu.

Po drodze z Uničova na pewno zatrzymajcie się w rodzinnej **Czekoladziarni Troubelice**. Tutejsze czekolady produkowane są z ekwadorskich ziaren, które należą do najlepszych na świecie. Czekolada z Troubelice

nie zawiera żadnych dodatków chemicznych i jest słodzona wyłącznie sokiem z trzciny cukrowej. W **sklepie firmowym** można kupić ręcznie robione czekolady, różne produkty z kakao i inne smakołyki. W **kawiarence** znajduje się kącik zabaw dla dzieci, a rodzice mogą spędzić miłe chwile przy pysznej kawie, gorącej czekoladzie lub mrożonym kakao. ■



Miejski basen Uničov

Region Litovel - na rowerze lub spływem rzeki

Miasto Litovel, nazywane *Hanacką Wenecią*, jest bramą do Chronionego Obszaru Krajobrazowego Litovelské Pomoraví i popularnym miejscem do uprawiania turystyki rowerowej oraz żeglarsstwa.



Basen z biotopem Litovel

Zabawa czeka! Na przykład w **basenie biotopowym**, który łączy zalety nowoczesnego basenu z naturalną kąpielą w czystej, pozbawionej chemii wodzie. Można też wypożyczyć **hulajnogę** w centrum sportowym **IN LIFE** i przejechać się po historycznym centrum miasta, a nawet po trzecim najstarszym kamiennym moście w RCz. **IN LIFE** oferuje również **spływy pontonowe** lub **kajakowe** z kompletnym wyposażeniem.

Miłośnicy **jazdy na rowerze** mogą wybrać się na 20-kilometrową ścieżkę dydaktyczną, która prowadzi przez Litovelské

Pomoraví do Olomuńca. Nawet dzieci bez problemu sobie poradzą. W centrum informacyjnym **Šargoun** można dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy o tutejszej przyrodzie i zobaczyć wystawę o pszczelarstwie. Blisko Šargounu znajduje się łatwa 8-kilometrowa trasa rowerowa Lesánek, którą można pokonać nawet z wózką dziecięcą.

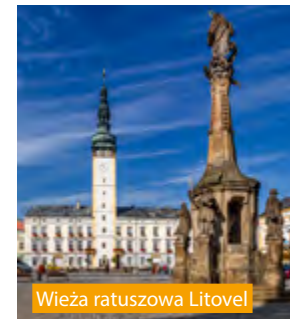
Zalany kamieniołom w miejscowości **Nová Ves**, zaledwie 6 km od Litovela, jest idealnym miejscem na wypoczynek nad wodą. Jadąc z Litovela w kierunku Olomuńca, po około 9 km znajduje się popularna piaskownia **Náklo**.

Na wędkowanie, smacz-



Sobáčov

ne jedzenie, relaks i sport trzeba się wybrać do ośrodka rekreacyjnego w **Sobáčovie**. Na dużym stawie z trzema



Wieża ratuszowa Litovel

wyspami można **łowić ryby** w dzień i w nocy. Na terenie ośrodka znajduje się również boisko do siatkówki, korty tenisowe, boisko wielofunkcyjne, pensjonat rodzinny, restauracja wycieczkowa z wędzarnią, **pole namiotowe**, chaty wędkarskie, wypożyczalnia rowerów i skuterów oraz stacja ładowania e-rowerów. Stąd już niedaleko do najbardziej atrakcyjnych miejsc turystycznych w regionie - jaskiń **Javořícké i Mladečské**, bajkowego zamku **Bouzov** lub rodzinnego gospodarstwa **Doubravský dvůr**, gdzie z domowej śmietany produkują te najlepsze lody! ■



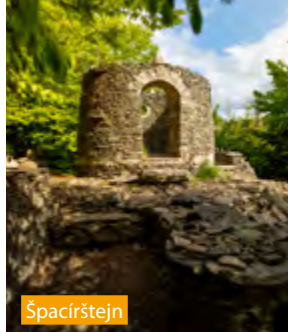
Muzeum Litovel



Camp IN LIFE



Rejsy na rzece Moravie



Spacirštejn



Expozycja siekier

Region Konice z rekordem świata

Gdzie znajduje się największa na świecie kolekcja siekier, wpisana do Księgi Rekordów Guinnessa? Gdzie można spotkać wróżkę z czarownicą w kamieniu? W okolicy miasta Konice! I to podczas przejażdżek rowerowych, wędkowania czy turystyki na łonie natury.



Pałac Konice

W zamku Konice można zobaczyć unikatową kolekcję 800 siekier wszystkich kształtów i rozmiarów, eksponaty sprzed kilku tysięcy lat, a nawet replikę siekiery kata. Kolejna wystawa przedstawia tradycyjne rzemiosła i można się naprzykład przekonać o tym, ile pracy trzeba włożyć w wykucie doskonałego miecza rycerskiego.

Przyrodę wokół Konic najlepiej podziwiać na rowerze. Do źródła zdrowej wody mineralnej **Ochozská kyselka** to blisko. Można też wybrać się na 7-kilometrową **ścieżkę dydaktyczną Kladecko** z 13 przystankami.

Czy wiecie, co łączy Cristiano Ronaldo, Brada Pitta, Harris-



Čertovy rybníky

na Forda, Emmę Watson czy Rihannę i Taylor Swift? Wszyscy kochają **wędkowanie!** Wybierzcie się na miejsce zwane **Čertovy rybníky**, 4 km od Konic. Na miejscu można otrzymać jednodniowy karnet na wędkowanie, rozbić namioty, a wieczorem wrzucić złowione ryby na grilla.

Kolejny dzień można rozpocząć w dosłownie bajkowy sposób - spacerem po lesie w pobliżu wsi Hvozď, gdzie u **źródła rzeki Pilavky** zobaczymy skamieniałą wróżkę.

Niedaleko miejscowości Lipová na pewno nie można ominąć niezwykłą ruinę **Špacirštejn**. Ruina nie jest jednak pozostałością po średniowiecznej osadzie, jest dziełem zapalonego miejscowego emeryta. Rotunda stała się bardzo popularnym i fotogenicznym miejscem.

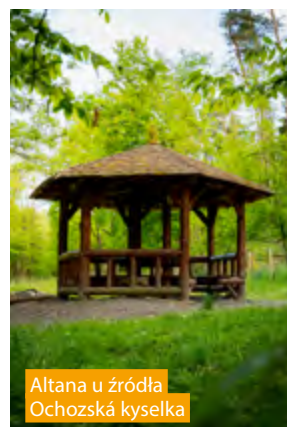
Najpiękniejszy widok na świecie? Z grzbietu konia!



Wróżka Pilávka

W stadninie koni **Murhof** w Jesencu i w Stajni **Brettynka** w miejscowości Polom nauczą wszystkich chętnych podstaw jazdy konnej i zaproszą na przejażdżkę po okolicznych lasach.

Przejeżdżając przez miejscowości Jednov, Hvozď lub Hačky nie da się nie zauważyć dobrze zachowanych wiatraków. Warto zrobić zdjęcie! ■



Altana u źródła Ochozská kyselka

Od pałacu po pałac na szczyt regionu Haná

Świat filmów Jana i Zdenka Svěrákův, rodzinny piknik w parku zamkowym, wspinaczka na szczyt regionu Haná Mont Blanc...



Pałac Náměšť na Hané

W miejscowości **Náměšť na Hané** w środku okrągłego parku znajduje się **pałac**, w którym oprócz zwiedzania można zatrzymać się w centrum informacyjnym, aby uzyskać kilka przydatnych wskazówek – naprz. na pieszą lub rowerową wycieczkę po 7-kilometrowej **ścieżce dydaktycznej Terežské údolí**. Na końcu trasy w miejscowości **Laškov** warto skorzystać z tutejszego **naturalnego basenu**.

Do **pałacu** w miejscowości **Čechy pod Kosířem** to tylko 6 km. Oprócz ekspozycji zamkowej znajduje się tu również wystawa filmowa poświęcona najlepszym filmom **Zdenka i Jana Svěrákův**. Może znacie film „Obecná škola”, a dzieci chętnie wysłuchają Waszych własnych szkolnych opowieści.

Jeżeli pogoda dopisze, będzie można powłóczyć się po **zamkowym parku** i zorgani-

zować **piknik**. W kawiarni Kafe przygotowują piknikowy koszyk pełen smakołyków i koc. Co roku w drugiej połowie lipca park powraca do przeszłości



Expozycja filmów

podczas tradycyjnej imprezy mistrzów starego rzemiosła - **JOSEFKOL**. Odrestaurowane wspaniałe karocy w Czechach pod Kosířem można obejrzeć w tutejszym **Muzeum Karoc Historycznych**.

Jak sprawić, by dzieci wieczorem szybko zasypiały, a rodzice mogli cieszyć się spokojnym wieczorem we dwoje? Wspinaczka na szczyt Haná Mont Blanc - **Velký Kosíř** (442 m n.p.m.)! Bez obaw, Mont Blanc nazywany jest najwyższym wzniesieniem Haná z pewną dozą przesady. Od pałacu na sam szczyt to tylko 1 godzina spaceru. Tuż obok **wieży widokowej** (158 schodów) znajduje się ognisko z krytą wiatą i kasą biletową, w której można nabyć pamiątki.

Po drugiej stronie szczytu Velký Kosíř znajduje się **uzdrowisko Slatinice**. W Galerii Zdeněka Buriana, słynnego



Wieża widokowa Velký Kosíř

czeskiego ilustratora i artysty, można obejrzeć obrazy z książek Karla Maya czy Jacka Londona. Oczywiście niezbędne jest skorzystanie z usług **wellness** w stylowym **pensjonacie Majorka**.

Następnego dnia można się wybrać na farmę **Bělecký Mlýn**, popularne miejsce wycieczek dla całej rodziny. Oferta jest bogata - naprz. najlepsze mięso z tutejszych pastwisk, domowy chleb i miód zbierany przez pszczoły w okolicznych lasach i na łąkach. ■



Uzdrowisko Slatinice



Bělecký Mlýn



Pałac Čechy pod Kosířem



Muzeum Karoc Historycznych



Aquapark Koupelky



Zpora Plumlov



Wieża widokowa Kopaninka

Region Prostějov – no i fajnie z rodziną

Ten region jest idealny dla poznania życia na wsi i smaku domowych produktów wytwarzanych z miłością. Wypoczynek nad wodą, turystyka i letnie imprezy na zamku!



Wieża ratuszowa Prostějov

Z **wieży ratuszowej** w Prostějově widać całe miasto i okolice jak na dłoni. Zaledwie kilka kroków od ratusza, na ulicy Kravařova, czeka świat **wirtualnej rzeczywistości**, w którym można przeobrazić się w kapitana pirackiego statku, dzielnego rycerza Jedi, profesjonalnego sportowca czy nawet kowboja. Następnie czas na relaks w Prostějovskim **Aquaparku Koupelky**. Mniejsze kąpielisko znajduje się w bliskich Otaslavicach, a trochę dalej znajduje się **kąpielisko naturalne** w **Laškovie** lub **zaporą Plumlov**.

Wokół **zaporę** w **Plumlovie**



Pałac Plumlov

jest do wyboru kilka hoteli i pól namiotowych. W kempingu **Žralok**, nad brzegiem stawu (Podhradský rybník) można wypożyczyć kajaki, które zabiorą wszystkich chętnych na przeciwny brzeg – **do zamku Plumlov**. Zamek może sprawia

trochę dziwne wrażenie, jakby był niedokończony. Ówczesnym właścicielom majątku, rodzinie Lichtensteinów, zabrakło pieniędzy i z planowanych czterech skrzydeł wybudowano tylko jedno. Zamek nie dysponuje klasyczną ekspozycją zamkową, ale polecana jest trasa „**Bajkowe Piwnice**” z ciekawymi opowieściami i mitami. Szczególnie latem zamek i jego dziedziniec ożywają koncertami, jarmarkami, przez weekendy imprezami szermierczymi i warsztatami dla całej rodziny.

Wybierzcie się na wycieczkę rowerową z Plumlova do miejscowości Repechy z **wieżą widokową Kopaninka**. Rower

elektryczne można wypożyczyć bezpośrednio w Plumlovie, w hotelu Zlechov lub w kempingu Žralok. Z Prostějova można również dojechać rowerem do gospodarstwa rolnego – **Zlatá farma**. Nawet mniejsze dzieci z łatwością poradzą sobie na trasie o długości 10 km. Podczas gdy rodzice odpoczywają w przyjemnej kawiarni lub na letnim tarasie, dzieci mogą spróbować karmienia kóz, pojeździć na koniu, popatrzeć na miejscowe krowy i pobawić się na placu zabaw. Czekają na nich także smakołyki miejscowej produkcji.

Gdzie zabrać dzieci na spokojny spacer? Świetna jest **ścieżka dydaktyczna Hloučela** o długości 4 km na północnych obrzeżach Prostějova. Mniej więcej w połowie trasy zróbcie sobie przerwę na poczęstunek z grilla lub małą przekąskę w **Občerstvení U Maříků**. ■



Zlatá Farma

Region Šternberk to hit na drodze pełnej przygód



Zamek Šternberk

Spędźcie z dziećmi bajkowy dzień na zamku, dajcie się wciągnąć w podróż w kosmos, wcielcie się w rolę rajdowca samochodowego na wspaniałej rodzinnej wycieczce w Šternberku!

Zamek we Šternberku oferuje specjalne kostiumowane trasy zwiedzania, projekcje filmów i bajek w parku zamkowym, tematyczne programy teatralne lub kreatywne warsztaty.

Na rynku można odwiedzić nowoczesny zabawny **park Ecce Homo w klasztorze Šternberk**. Czekają na Was atmosfera słynnego europejskiego wyścigu samochodowego, na profesjonalnym symulatorze spróbujcie pokonać siedmiokrotnego mistrza Europy, naprawić



Ekspozycja czasu



Ecce homo park

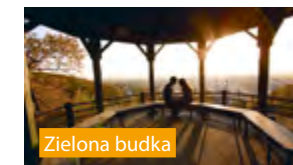
samochód lub zmienić koło w mgnieniu oka!

A może chcielibyście zagrać kosmiczną grę, zrobić zdjęcia teleskopem Hubble'a i dowiedzieć się o procesie powstawania wszechświata? **Ekspozycja czasu** opowiada 14-miliardową historię, która zaczęła się od Wielkiego Wybuchu. Znajdziecie tu unikalne eksponaty z ponad 20 muzeów z RCz i całego świata, modele 3D oraz bogatą ofertę gier interaktywnych.

Po spacerze ulicami miasta można odświeżyć się w miejskim basenie. Alternatywą jest **letni basen** w miejscowości **Bělkovice-Lašťany** lub kryty basen z atrakcjami, saunami i jacuzzi w **Centrum Zdrowia Bohuňovice**. Zaledwie 3 km od Šternberka znajduje się **naturalne kąpielisko** w miejscowości **Dolní Žleb**, a nieco dalej na

północ można wykąpać się w **jeziorze koło Dalova**.

Zanim wyruszyście z Šternberka na kolejną przygodę, zabierzcie dzieci na spacer po nietrudnej **ścieżce dydak-**



Zielona budka

tycznej Prabába, która prowadzi przez las nad miastem. Na 9 przystankach zapoznacie się z życiem w lesie oraz lokalne mity i legendy.

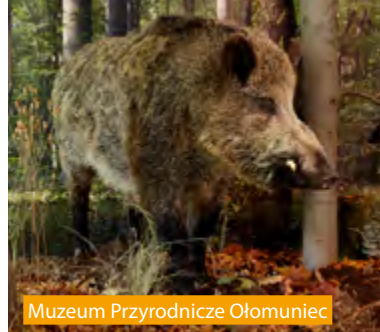
Na pewno warto przejechać się po **ścieżce rowerowej Hvězdná** (18 km) do Otomuňka lub pod górę do źródła wody mineralnej **Těšíkovská kyselka**. Stąd to już blisko do **kompleksu sportowego i strzeleckiego Jívová**. Czekają tu nie tylko wysmienita kuchnia. Dorosli mogą spróbować strzelania z instruktorem, a dzieci będą się świetnie bawić na wielofunkcyjnym placu zabaw. Stacja ładowania rowerów elektrycznych również będzie przydatna. Kompleks oferuje nowoczesny apartament, wieczorem przy ognisku można cieszyć się czasem spędzonym na łonie natury. ■



Areal sportowy Jívová



Rejsy Olomuniec



Muzeum Przyrodnicze Olomuniec

Ołomuniec i okolica - region pełny wrażeń

Historyczne centrum miasta wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, romantyczne uliczki, kwitnące parki i ogrody, wiele rozrywek oraz wyśmienita kuchnia. Nieprzypadkowo Olomuniec nazywany jest „Małą Pragą”.

Olomuniec oferuje wiele sposobów zapoznania się z jego czarem. Można stać się detektywem podczas specjalnej gry dla dzieci – **Zwiedzanie z kotką Olą**. Wystarczy odebrać mapę w Punkcie Informacji Turystycznej w ratuszu. Jak czuł się mały **Mozart** w czasie kwarantanny, kiedy przebywał z rodziną w Olomoucu? To dzięki aplikacji **Ukryte opowieści** można podążać śladami słynnego kompozytora! W sezonie letnim w każdy czwartek przez miasto regularnie przejeżdża **pociąg turystyczny**. Można też wsiąść na statek – **Ololod Marie Terezie**, gdzie podczas godzinowego rejsu po rzece Morawie sam kapitan opowiada te najciekawsze historie Olomouca. Z **wieży widokowej** kościoła św. Maurycyego lub ratusza w Olomoucu można podziwiać miasto z lotu ptaka.

A może by tak wspólnie odkrywać nie tylko historię miasta, ale i całego świata? W interaktywnym muzeum nauki w **Twierdzy Wiedzy** (Pevnost Poznání) można wejść do wnętrza ludzkiego mózgu, przenieść się w kosmos lub



Ratusz

doświadczyć na własnej skórze treningu astronautów. Po wszystkich wystawach może zwiedzających oprowadzić komiksowa drużyna zwierzęcych bohaterów – Strażaków Wiedzy.



Twierdza Wiedzy



Muzeum Archidiecezjalne

Chłopcy w każdym wieku nie powinni przegapić **Areny Weteranów** z jej naprawdę wyjątkową kolekcją 160 zabytkowych samochodów i motocykli. Kawalek dzikiej przyrody w samym sercu miasta oferuje interaktywna ekspozycja przyrodnicza **Muzeum Przyrodniczego** w Olomoucu.

Aquapark Olomouc oferuje zabawę na zjeżdżalniach wodnych, ślizgawkach i w labiryncie linowym 3D. Rodzice zapewne docenią relaks w basenie z masażami, jacuzzi, łaźni parowej lub saunie.

Jak uciec z zamkniętego pokoju? Nie, rozwiązaniem nie jest wyskakiwanie z okna, ale wspólna komunikacja. Spróbujcie wspólnie rozwiązać zagadki i problemy logiczne, aby znaleźć klucz do wolności. Zostańcie **Mistrzami Ucieczki**, ucieknijcie z więzienia Lafayette lub zamieńcie się w piratów.

Stąd to już tylko krok do wirtualnej rzeczywistości. Klasyczne strzelanki, symulatory, gry waleczne, logiczne i ruchowe wprowadzają nowy rozmiar zabawy dla młodszych i starszych. Dwa kompletne zestawy i kilkadziesiąt gier czekają w dwóch lokalizacjach w centrum miasta – **Laser mania** i **BEST**



Aquapark Olomouc

centrum sportowe.

A teraz coś dla twardzieli, którzy są na tyle odważni, by spróbować uratować świat przed krwiożerczymi zombie lub znaleźć się w miejscu inspirowanym słynnymi horrorami. W Straszliwym Domu można mieć wpływ na fabułę. Dzieci w wieku od 9 lat powinny być w stanie grać bez żadnych trwałych skutków psychicznych.

Stanąc twarzą w twarz z wilkiem? W **ZOO na Świętym**

Kopečku koło Olomouca!

Bezpiecznym pociągiem można wjechać do dużego wybiegu z ośmioma wilkami. Zoo w Olomoucu stopniowo zmienia się w **safari** z coraz bardziej atrakcyjnymi wybiegami symulującymi naturalne środowisko dzikich zwierząt na wszystkich kontynentach świata. Po Eurazji i Afryce została niedawno otwarta Ameryka wraz z pierwszym w RCz **safari z wilkami**. Do unikatów należy również wybieg dla makaków lub



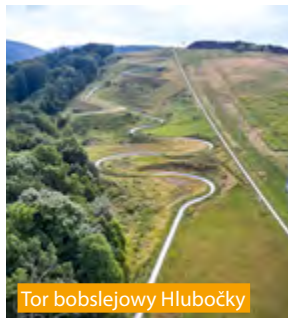
Wieża kościoła sv. Mořice



Veteran Arena



Tor bobslejowy Hrubá Voda



Tor bobslejowy Hlubočky

Hostinův Důl w miejscowości Tršice, gdzie zapoznacie się ze szlachetnymi końmi węgierskiej rasy Kisberi. Na miejscu można przenocować w rodzinnym pensjonacie z widokiem na ujeżdżalnię. Na pewno słysze-liście o Annie Frank. Chłopiec



Wellness hotel Hlubočky Dvůr

zaciemniony pawilon dla nietoperzy, gdzie nocne stworzenia latają tuż nad głową. Podczas spaceru wśród 350 gatunków zwierząt warto zatrzymać się w **centrum linowym dla dzieci Lanáček** oraz wejść na **wieżę widokową**, której nie ma żadne inne zoo w RCz.

W ośrodku narciarskim **Hlubočky** (12 km od ZOO) skorzystajcie z adrenalinowej jazdy na torze bobslejowym - ponad kilometr zjazdu, 17 zakrętów i 2 zakręty 360°. Sami możecie kontrolować prędkość i styl jazdy dzięki hamulcowi ręcznemu i pochyleniu na zakrętach. Młodsze dzieci mogą pojeździć na dwuosobowym bobsleju, a większe mogą zjeżdżać samodzielnie. Niedaleko (8 km) znajduje się kolejny tor bobslejowy. Ale **Resort Hrubá Voda** oferuje o wiele więcej - 13-metrową Kam-zik Trail, disc golf, łucznictwo, wypożyczalnię rowerów lub e-rowerów, przejażdżki na koniach i kucykach. Zatrzymajcie się w komfortowym **Wellness**



Wilcze Safari Zoo Olomouc

o podobnym losie ukrywał się w czasie II wojny światowej w okolicznych lasach. Podobnie jak Anna, zapisał swoją historię w pamiętniku. Niestety, **Otto Wolf** nie dożył końca wojny. Na jego cześć wybudowano pomnik w lesie, kilka minut spaceru od areálu jeździeckiego.

Zaledwie 8 km od Ołomuńca, w miejscowości Horká nad Moravou, znajduje się brama do Chronionego Obszaru Krajobrazowego **Litovelské Pomoraví**.

W unikalnej **galerii w przyrodzie** można wejść do Rajskiego ogrodu czy Słonecznej góry marzeń. W Punkcie Informacji Turystycznej (przy Centrum Działalności Ekologicznych **Sluňákov**) można otrzymać klucze do zabezpieczonych wystaw, zarezerwować wycieczkę z przewodnikiem lub założyć torbę odkrywcy i wyruszyć do okolicznej przyrody. Droga powrotna do Ołomuńca może być inna. **IN LIFE** przywiezie

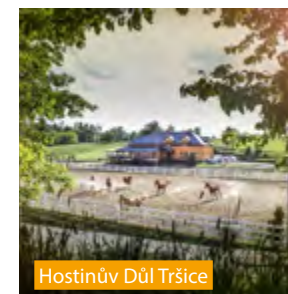


Galeria w przyrodzie



Tor bobslejowy Hlubočky

Wam pontony czy kajaki i będziecie mogli spłynąć najpiękniejszym odcinkiem **rzeki Moravy**. ■



Hostinův Důl Tršice



Rejsy na rzece Morawie z IN LIFE



Park zamkowy Veselíčko



Jadran



Zamek Helfštýn

w budynku dworca kolejowego **Teplice nad Bečvou**, w pobliżu promenady uzdrowskiej. W uzdrowsku skosztujcie **lecniczej wody mineralnej** i zajrzyjcie do **Zbrašovskiej jaskini aragonitowej** - najcieplejszej w RCz.

Aby zobaczyć **wiatraki**, nie trzeba jechać aż do Holandii, wystarczy przejechać 10 km do miejscowości Partutovice. Młyn można odwiedzić po wcześniejszym uzgodnieniu (+420 581 625 293). ■



Wiatrak Partutovice

Region Hranice na rowerach

Wybierzcie się w podróż po regionie, gdzie powstała najgłębsza przepaść na świecie i gdzie nad rozległą okolicą górą jeden z najrozleglejších średniowiecznych zamków w Europie Środkowej.

Jedną z najlepszych ścieżek rowerowych na całych Morawach jest **ścieżka Bečva**. Prowadzi z Tovačova, przez Hranice, do Velašského Meziříčí. Po drodze do Lipníka nad Bečvou znajduje się staw **Jadran** - popularne miejsce do kąpieli w przyrodzie. Stąd to tylko 5 km do **parku zamkowego** w Veselíčku, który jest doskonałym miejscem na piknik. Następnie droga prowadzi pod górę do zamku **Helfštýn**.

Co roku pod koniec sierpnia do **Helfštýna** zjeżdżają kowale z całego świata, aby zaprezentować swoje umiejętności na międzynarodowej imprezie HEFAISTON. Ruiny zamku i wystawy kowalskie można obejrzeć podczas regularnych wycieczek z przewodnikiem lub samodzielnie. Ze szklanego dachu roztacza się niepowtarzalny widok nie tylko na sam zamek, ale i na okolicę.

Tuż obok zamku czeka zabawa i przygoda w **labiryncie linowym**. Największym wyzwaniem jest olbrzymia huśtawka, tzw. Big Swing. Razem z dziećmi pokonujecie przeszkody w niskim parku linowym, wysokim labiryncie linowym lub na torze przygodowym na wysokości do 8 m.

Do miasta **Hranice** można dojechać na rowerze lub z wsią (wraz z rowerami) do pociągu i zostawić je bezpiecznie w samoobsługowej przechowalni rowerów Biketower. Ścieżka dydaktyczna prowadzi w kierunku najgłębszej na świecie zalanej przepaści - **Przepaści Hranickéj**. Dzięki wirtualnej rzeczywistości i okularom 3D można zajrzeć wprost do jej głębi w centrum informacyjnym

niem jest olbrzymia huśtawka, tzw. Big Swing. Razem z dziećmi pokonujecie przeszkody w niskim parku linowym, wysokim labiryncie linowym lub na torze przygodowym na wysokości do 8 m.

Region Tovačov – lekko mrozząca krew w żyłach rozrywka

Okolice Tovačova są znane z jezior i stawów. A skąd jest najlepszy widok? Z wieży zamkowej o wysokości 96 m!



Pałac Tovačov

Według legendy, **pałac Tovačov** został założony w XI wieku jako schronienie dla myśliwych, a jego renesansowa przebudowa rozpoczęła się w XIV wieku. Zapoznajcie się z tajemniczą legendą o **Czarnej Pani**, która od czasu do czasu pojawia się w tzw. Czarnym Ogrodzie – to dawny cmentarz zamkowy, gdzie na głębokości około 8 metrów znajduje się niezbadaana jeszcze krypta. Czarna Dama to podobno Dona Maximiliana Manriquez de Lara, żona byłego pana zamku, Wratysława z Pernštejna, która przywiozła ze sobą do Czech rzeźbę Jezusa (Pražské Jezulátko). Zwiedzanie pałacu możliwe jest z przewodnikiem, na **wieżę widokową** można wejść samodzielnie.

Ścieżkę edukacyjną **Śladami bitwy pod Tovačovem 1866** z 7 przystankami można

pokonać nawet z wózkiem (początek trasy - przy zamku). Trasa północna w kierunku Věrovan prowadzi do miejsc, w których rozegrały się najcięższe bitwy wojny prusko-austriackiej. Dwa przystanki w Tovačovie odnoszą się do walk w samym mieście.

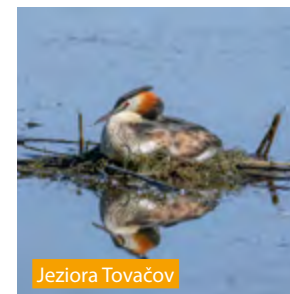
Lato jest idealną porą roku dla kąpieli w jeziorach i stawach. Tovačov nie jest wyjątkiem, lecz uwaga! W większości zbiorników wodnych nie wolno się kąpać, ponieważ służą one jako źródło wody pitnej lub nadal wydobywa się w nich żwir. Tylko w **jeziorze Annin** można się kąpać bez obaw i groźby kary.

Odważcie się zejść do **Piwnicy Grozy**? Sala tortur w muzeum w Kojetinie zaprasza. Celem nie jest jednak śmiertelne przerażenie, ale przyjemna i lekko mrozząca krew w żyłach rozrywka.



Piwnica Grozy

Przez Tovačov przebiegają 2 ważne szlaki rowerowe - **Trasa Morawska** do Olomuńca lub **ścieżka rowerowa Bečva** przez Přerov, obok zamku Helfštýn do Hranic. ■



Jeziora Tovačov



Jeziora Tovačov

Polecane imprezy

LIPIEC

Bezděkovský levandulový festival www.levandulovystatek.cz (Festiwal lawendy)

JOSEFKOL www.historickekokary.cz (Spotkanie kołodziejów)

Kostymované prohlídky zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz (Zwiedzanie w kostiumach)

Hravý den pro děti na zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz (Dzień pełny zabaw dla dzieci)

Víkend s princeznou Šahrazád na hradě Bouzov www.hrad-bouzov.cz (Weekend z královną Shaharazadą)

Historický den na hradě Šternberk www.hrad-sterberk.cz (Dzień historyczny)

Večerní kostymované prohlídky na hradě Šternberk www.hrad-sterberk.cz (Wieczorne zwiedzanie w kostiumach)

SIERPIEŃ

Šermířský víkend na zámku Plumlov www.plumlov-zamek.cz (Weekend szermierczy)

Kostymované prohlídky zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz (Zwiedzanie w kostiumach)

Hravý den pro děti na zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz (Dzień pełny zabaw dla dzieci)

Bouzovský mumraj www.hrad-bouzov.cz

HEFAISTON www.helfstyn.cz (Międzynarodowe spotkanie kowali)

GRUDZIEŃ

Adventní trhy Olomouc www.vanocniolomouc.cz (Jarmark świąteczny)

Večerní vánoční prohlídky ZOO Olomouc www.zoo-olomouc.cz (Wieczorne świąteczne zwiedzanie)



Sobáčov



Morgan's Restaurant Olomouc



Bistro Lawendowe Olomouc i Úsov

Polecane restauracje

GDZIE ZJEŚĆ

Eatery & Bakery Long Story Short, [Olomouc](#)

Morgan's restaurant, [Olomouc](#)

Pivovar TVARG, [Velká Bystřice](#) (Browar)

Sportovní areál [Sobáčov](#) (Resort sportu i wypoczynku)

Bélecký Mlýn, [Zdětín-Ptení](#)

Sportovně střelecký areál [Jívová](#)

Vila Háj, [Třeština](#)

GDZIE SKOSZTOWAĆ REGIONALNYCH PRODUKTÓW

Levandulové bistro [Olomouc](#), [Úsov](#) (Bistro lawendowe)

Zlatá farma, [Štětovice-Vrbátky](#)

Tvarůžková cukrárna, [Loštice](#) (Cukiernia serków olomunieckich)

Čokoládovna [Troubelice](#) (Czekoladziarnia)



Zwiedzanie w kostiumach
Čechy pod Kosířem



Weekend szermierki na zamku Plumlov



Jívová



Vila Háj, Třeština



Eatery & Bakery, Olomouc



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Materiál promocyjny został stworzony w ramach projektu „Marketing TO Morawy Środkowe 2020” realizowany dzięki budżetu Republiki Czeskiej z programu Ministerstwa Rozwoju Regionalnego



www.stredni-morava.cz/pl/