

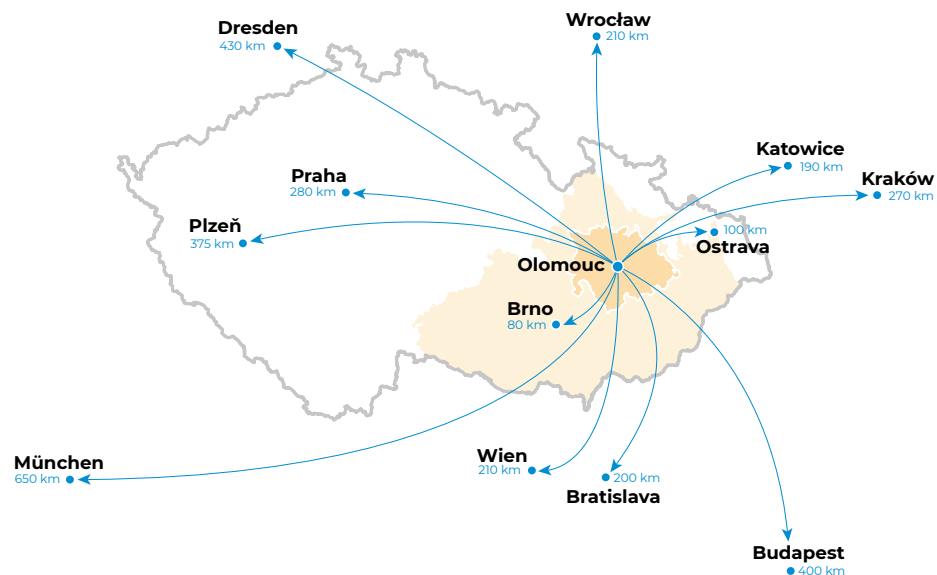
< STŘEDNÍ > MORAVA

Sdružení cestovního ruchu



Na Střední Moravu s celou rodinou





Obsah

Mohelnicko plné chutí a zážitků.....	3
Uničovsko s vůní čokolády	5
Zažijte Litovelsko na kole i na vodě	6
Konicko se světovým rekordem	7
Od zámku k zámku až na vrchol Hané.....	8
Prostějovsko na vlně rodinné pohody	9
Šternbersko je trefou do černého	10
Olomouc a okolí s nekonečným proudem zážitků	11
Dejte si Hranicko na kolech	15
Tak trochu strašidelné Tovačovsko	16
Doporučené akce	17
Gastrotipy	18

Vítejte na Střední Moravě

Ušetříte s **Olomouc region Card**! Díky kartě získáte více než 100 bezplatných vstupů a 80 výhodných slev na nejoblíbenějších turistických místech Olomouckého kraje.
www.olomoucregioncard.cz

www.stredni-morava.cz



@centralmoravia



@centralmoraviatourism





Zámek Úsov



Levandulový statek Bezděkov

Mohelnicko plné chutí a zážitků

Výprava s dětmi na Mohelnicko, to je skvělá příležitost, jak se stát na chvíli zvědavými archeology, zažít dobrodružství na vodě, setkat se na pohádkovém hradě s Ohnivcem a ochutnat to nejlepší ze Střední Moravy!

V Mohelnici chytte děti za ruce a sestupte do sklepení místního muzea. To není návod, jak děti vytrést... právě naopak! V interaktivní **pravěké herně** si zahrajete na archeology, vyzkoušíte pravěké techniky drčení obilí a vrtání kamene a společně se pokusíte vyřešit různé kvízy a křížovky.

Nasedněte na kola a hurá z Mohelnice k areálu **Vily Háj** v Třeštině. Oblíbenému výletnímu místu a vodáckému tábořišti. Můžete se tu zastavit na dobré jídlo z lokálních surovin, přenocovat v penzionu nebo kempu, zkusit si **paddleboarding** na klidném, přehrazeném úseku řeky nebo rovnou začít své vodácké dobrodružství po řece Moravě. Veškeré vybavení, lodě a rafty vám půjčí a sem doveze **IN LIFE**. Užijte si rodinnou jednodenní plavbu nebo klidně splujte 47 km řeky až do Olomouce!

S nohama v pedálech pokračuj-

te z Třeštiny 8 km na naši hanáckou Provence – **Levandulový statek** v Bezděkově. Majitelé vás tu rádi provedou. Abyste



Muzeum Mohelnice

zažili políčka v největším rozkvětu, naplánujte si sem výlet od konce června do poloviny července. A úplně nejlepší je to začátkem července, kdy se tady koná **Levandulový festival!** Voňavé produkty nakoupíte v **Levandulovém krámečku** v Bezděkově. V nedalekém Úsově si prohlédnete **místní zámek** se sbírkou exotických trofejí z výprav do Afriky, středověkými a loveckými zbraněmi a lesnickou expozicí. ■



Vila Háj



Tvarůžková cukrárna

Nechce se vám v horkém letním dni ani hnout? Tak honem k vodě! Stačí vyjet z Mohelnice a vybrat si, jestli den strávíte na břehu pískovny **Mohelnický bagr** nebo **Moravičanského jezera**.

Asi určitě jste už slyšeli o **Olomouckých tvarůžkách** anebo jste je ochutnali. Víte, že se ve skutečnosti nevyrábí v Olomouci, ale v Lošticích? Ty leží 4 km od Mohelnice. Pokud vás zajímá historie a postup výroby tohoto věhlasného (a zdravého) sýra, zajděte si do **Muzea Olomouckých tvarůžků** v centru Loštic. Hned za rohem objevíte **Tvarůžkovou cukrárnu**, kde pečou originální slané dezerty, které si prostě zamilujete.

Vybavují se vám ilustrace z Babičky Boženy Němcové? Vezměte děti do **Památníku Adolfa**



Hrad Bouzov



Javoříčské jeskyně

Kašpara a ukažte jim ilustrace, které jste v knihách vidali jako malí. Pak už stačí natáhnout si plavky a užít si zbytek dne na **loštickém koupališti**.

Nedáte dopustit na klasické české pohádky? Pak k vašim oblíbeným jistě patří ta O princezně Jasněnce a létajícím ševci. Místo, kde se natáčela, není daleko! Na **hrad Bouzov**, který si zahrál v mnoha dalších českých i zahraničních pohádkách a filmech, se pěšky nebo na kole z Loštic dostanete po osmikilometrové **Naučné stezce Lišky Bystroušky**. Hrad je téměř povinnou zastávkou pro každého. Zvolte si některou z prohlídek, včetně speciální dětské trasy s Ohnivcem. Parádní, lehce adrenalinová zábava na minikárách vás čeká v sousedním **Relax parku Bouzov**.

A ještě jeden další tip na zchlazení. Koupání to tentokrát není. Zamířte do **Javoříčských jeskyní**, které zaručeně patří k těm nejkrásnějším v republice. K jeskyním se dostanete i pěšky, po 6 km dlouhé **Naučné stezce Bouzov**. ■



Relax Park Bouzov



Pasecký vodopád



Čokoládovna Troubelice

Uničovsko s vůní čokolády

Na Uničovsku se na chvíli ocitnete v kůži vězně a pocítíte hrůzu mučících nástrojů, vychutnáte si zpěv vodopádu uprostřed krásné přírody a určitě se vám ještě dlouho bude vybavovat ta nejlepší čokoláda, kterou jste kdy ochutnali!



Radnice

V centru Uničova vás překvapí originální stavba **radnice**, z jejíž věže se vám naskytne krásný pohled na celé město. Uničovskou raritou je nepochybně **Městská šatlava s expozicí vězeňství**. Jako vězeň si třeba zkusíte napsat dopis domů nebo uplést provaz z čarů prostěradla a můžete se pokusit i o útěk. To se vám ale pravděpodobně nepodaří, takže skončíte v mučírně, kde na vás bude praktikováno šněrování, palečnice, španělská bota nebo oblíbený drtící kloubů.



Městská šatlava

Okolí města křižuje několik **stezek pro pěší a cyklisty** s různou náročností. S dětmi třeba raději zamíříte na **uničovské koupaliště** s tobogánem, skluzavkami a dětským hřištěm. Nebo se vydejte kousek dál, do **Paseky**, k **biotopovému koupališti**. Odtud doporučujeme procházku k **Paseckému vodopádu**. Není to žádný velikán, voda na říčce Tepličce tady stéká asi z pěti metrů. Objevíte ho u cesty, vedoucí z Paseky do Paseckého Žlebu.

Víte, co vašim dětem zaručně udělá největší radost? Když se cestou z Uničova zastavíte v rodinné **Čokoládovně Troubelice!** Zdejší čokolády se vyrábí z ekvádorských bobů, které patří k nejlepším na světě. Přímou na plantážích v Ekvádoru dohlíží na výběr těch nej kvalitnějších bobů

tatínek sourozenců Bačíkových, zakladatelů čokoládovny. Čokoláda z Troubelice neobsahuje žádné chemické přísady a je slazena výhradně ztuhlou šťávou z cukrové třtiny - panolou. Ručně vyráběné čokolády, nejrozumnější kakaové produkty a další dobroty koupíte v **podnikové prodejně** s útulnou **kavárničkou**. Pro děti tady mají hřiště a vy si tu můžete užít příjemné chvíle u lahodné kávy, horké čokolády nebo třeba ledového kaka. ■



Zažijte Litovelsko na kole i na vodě

Desetitisícové město Litovel, přezdívané Hanácké Benátky, je bránou do CHKO Litovelské Pomoraví, vodáckým pointem a oblíbeným místem pro cykloturistiku.



Koupací biotop v Litvli

Celý den se tu zabavíte i s dětmi! Třeba v místních **muzeích** nebo na **biotopovém koupališti**, které kombinuje výhody moderního bazénu s přírodním koupáním. Nebo si v **IN LIFE** centru půjčte **koloběžku**, projedte se historickým centrem a dokonce po třetím nejstarším kamenném mostu v Česku. V **IN LIFE** vám půjčí i **lod'** s kompletním vodáckým vybavením, a vy si s celou rodinou můžete užít klidnou plavbu krásnou přírodou chráněné krajinné oblasti.

Pokud jste spíš cyklo nadšenci, vezměte **kolo** a projedte si asi 20 km dlouhou naučnou stezku krásnou přírodou Litovelského Pomoraví až do

Olomouce. Trasu v pohodě zvládnou i děti. Cestou se zastavte v informačním středisku **Šargoun**, kde se dozvíte zajímavosti o místní přírodě a prohlédnete si expozici o historii včelařství. Kolem Šargounu vede nenáročný osmikilometrový okruh – **Lesánková cyklotrasa**, která se dá zvládnout i s kočárkem.

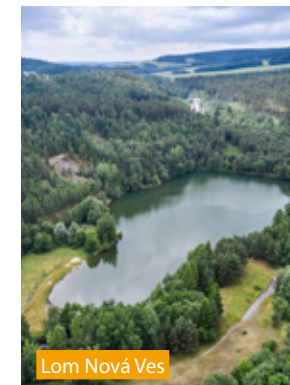
Na povalování v vody je ideální zatopený **lom v Nové Vsi**, pouhých 6 km od Litvle. Když se vydáte z Litvle na opačnou stranu, směrem na Olomouc, zhruba po 9 km natrefíte na oblíbenou **pískovnu Náklou**.

Na ryby, výborné jídlo, za relaxací a sportem musíte do rekreačního areálu v **Sobáčově**.



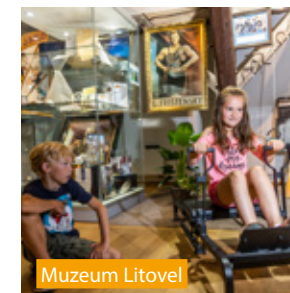
Sobáčov

Na rozlehlém rybníku se třemi ostrovy pro sportovní **rybolov** můžete chytat ve dne, v noci. Je tady taky hřiště na plážový vo-



Lom Nová Ves

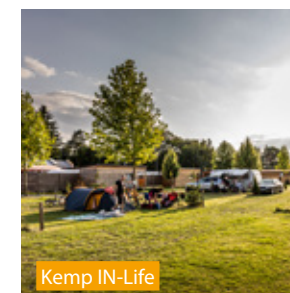
lejbal a nohejbal, tenisové kurty s umělým povrchem, multifunkční hřiště, rodinný **penzion**, výletní **restaurace** s udrnou, **kemp**, mini domek, plovoucí sauna s koupacím sudem, rybářské chatky, půjčovna kol a koloběžek a nabíjecí stanice pro elektrokola. Navíc to je odsud kousek k neatraktivnějšímu turistickým místům regionu – **Javoříckým a Mladečským jeskyním** nebo pohádkovému hradu **Bouzov**. ■



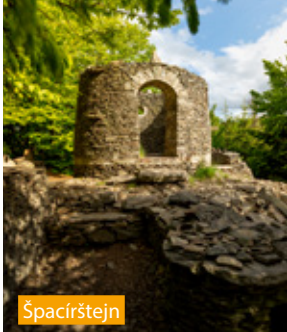
Muzeum Litovel



Rafty na řece Moravě



Kemp IN-Life



Spacírštejn



Katovská sekera na zámku Konice

Konicko se světovým rekordem

Chcete vidět největší světovou sbírku seker, zapsanou v Guinnessově knize rekordů? Potkat v lese zkamenělou vílu a pokusit se zlomit kletbu? Užít si výlety na kolech, rybaření a spo- lečné chvíle v přírodě? To všechno na vás čeká v západním cípu Střední Moravy – na Konicku!



Certovy rybníky



Vila Pilávka

Neuvěřitelný soubor 800 seker všech tvarů a velikostí, exponáty staré i několik tisíc let a repliku katovské sekery si prohlédnete v **konickém zámku**, kde mají i expozici tradičních řemesel.

Přírodu v okolí Konice si nejvíc vychutnáte na kole. Ke zdravé **Ochozské kyselce** je to jen 5 km. Nebo se vydejte po 7 km dlouhé **Naučné stezce Kladecko** se třinácti zastaveními.

Víte, co má společného Cristiano Ronaldo, Brad Pitt, Harrison Ford, Emma Watson nebo Rihanna a Taylor Swift? Všichni milují **rybaření**! Vezměte pruty a zamiřte k **Čertovým rybní- kům**, 4 km od Konice. Na místě

si vyřídíte celodenní povolenku na rybaření „chyt a pust“ nebo „chyt a vem“. Takže klidně přibalte stany, večer hodte vaše úlovky na gril a vychutnejte si rodinnou pohodu v přírodě.

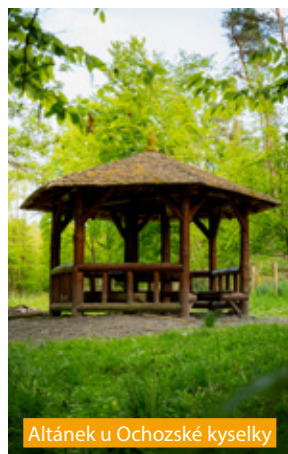
Další den můžete začít doslova pohádkově – procház- kou lesem poblíž obce Hvozď, kde u **pramene říčky Pilávky** spatříte zkamenělou vílu. Socha je dílem místního učitele, který k ní vymyslel barvitou legendu.

Pokračujte do Lipové k místnímu hrádku přezdíva- němu **Špacírštejn**. Zřícenina ve skutečnosti není pozůstat- kem středověkého sídla, ale dílem místního nadšence. Pan Procházka dlouhé roky na místo nosil metrčky kamení, aby tu vlastnoručně postavil kamen- nou rotundu.

Odkud je na svět nejkrásnější pohled? Přece ze sedla koňské- ho hřbetu! V **Hřebčíně Murhof** v Jesení a **Stáji Brettynka** v Polomí vás naučí základům

jízdy na koni, vezmou na projíž- dku do okolních lesů a doslova vtáhnou do světa koní a života na farmě.

Až budete projíždět obcí Jednov, Hvozď nebo Hačky, nemůžete přehlédnout stavby zachovalých **větrných mlýnů**. Dovnitř se sice nepodíváte, ale rozhodně stojí za fotku! ■



Altánek u Ochozské kyselky

Od zámku k zámku až na vrchol Hané

Zavítejte do světa Jana a Zdeňka Svěrákových, udělejte si rodinný piknik v zá- meckém parku, zdolejte hanácký Mont Blanc a mnohem víc...

Kuky se vrací. Snad vám vyjde hezké počasí, abyste se mohli potulovat **zámeckým parkem**. Každoroč- ně v druhé polovině července



Zámek Náměšť na Hané



JOSEFKOL

Začněte rovnou v **Náměšti na Hané**. Uprostřed kruhového parku objevíte **zámek**, kde se kromě prohlídky interiérů, můžete zastavit taky v infocent- ru. Vydejte se pěšky či na kolech na 7 km dlouhou **Naučnou stezku Terezkým údolím**. Ani se nenadějete a ocitnete se na konci stezky v **Laškově**. Neza- pomeňte plavky, protože zdejší **biokoupaliště** stojí za to!

A pak můžete objevovat dál. Stačí popojet 6 km na **zámek v Čechách pod Kosířem**.

Zavzpomínáte tady na film Obecná škola a děti si určitě rády poslechnou vaše vlastní školní historky. Kromě zámecké expozice tady totiž najdete i filmovou – zasvěcenou tomu nejlepšímu z tandemu **Zdeňka a Jana Svěrákových**. Nechybí tu ani autentické rekvizity z filmu

se park vrací do minulosti, na tradiční akci mistrů kočárni- kého řemesla **JOSEFKOL**. Zre- staurované honosné kočáry si v Čechách pod Kosířem můžete prohlédnout v místním **Muzeu historických kočárů**.

Jak zařídit, aby večer děti rychle usnuly a rodiče si mohli užít klidný večer ve dvou? Vyšlápněte si na hanácký Mont Blanc – **Velký Kosíř** (442 m. n. m.)! Nebojte, Mont Blanc se nejvyššímu hanáckému kopci přezdívá s notnou dávkou nadsázky. Z Čech pod Kosířem je to na vrchol pouhých 1 hodinka cesty.

Z kopce dolů se nemusíte vracet stejnou cestou, namiřte si to do **Lázní Slatinice**! Pokud jste jako malí fandili postavám z knih Karla Maye, Jacka Londona nebo Eduarda Štorcha, zastavte



Zámek Čechy pod Kosířem



Rozhledna Velký Kosíř

se v **Galerii Zdeňka Buriana**, slavného českého ilustrátora a výtvarníka. Vinnetou, Bílý tesák nebo Lovci mamutů a další hrdinové stojí za připomenutí. Zůstaňte tu přes noc, pusťte dětem pohádku a běžte se naložit do wellness ve stylovém **Penzionu Majorka** nebo někte- řém z lázeňských domů.

Další den si zajedte do 15 km vzdáleného **Běleckého Mlýna**, oblíbeného výletního místa pro celou rodinu. Ochutnáte tady to nejlepší maso z místních pastvin, domácí chleba, božské vdolky a odvezete si med z okolních lesů a luk. ■



Lázně Slatinice



Bělecký Mlýn



Muzeum kočárů



Aquapark Koupelky



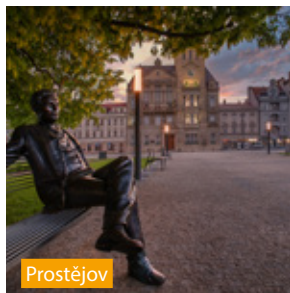
Přehrada Plumlov



Rozhledna Kopaninka

Prostějovsko na vlně rodinné pohody

Seznamte děti se životem na venkově a s chutí poctivých domácích produktů vyráběných s láskou. Užijte si společně koupání, výlety do přírody a letní akce na zámku!



Prostějov

V Prostějově vystoupejte na **radniční věž**, odkud je město a blízké okolí jako na dlani. Nedaleko radnice, na Skálově náměstí, vás i vaše ratolesti čeká svět **virtuální reality**, kde se ve vteřině převtělíte v kapitána pirátské lodi, statečného rytíře Jedi, profesionálního sportovce nebo třeba drsného kovboje. Plňte úkoly, překonávejte překážky a zachraňujte svět! Pak je čas na odpočinek v prostějovském **Aquaparku Koupelky**. Menší **koupaliště** je v nedalekých **Otaslavicích**, a pro příznivce přírodního koupání přijde určité vhod **biokoupaliště** v **Laškově**

nebo **Plumlovská přehrada**. U **Plumlovské přehrady** se vám možná zalíbí natolik, že tu budete chtít zůstat déle, než jeden den. Žádný problém. Vybrát můžete z několika hotelů a kempů. V **Campingu Žralok**, na břehu Podhradského rybníka, vám půjčí kánoe, kterými se dopravíte na protější břeh – k **zámku Plumlov**. Nejspíš vám bude připadat poněkud zvláštní, jakoby nedokončený. A máte pravdu. Tehdejší majitelům panství, Lichtenštejnům, došly peníze, a tak bylo vystavěno pouze jedno křídlo z plánovaných čtyř. Hlavně v létě zámek a jeho nádvoří žije koncerty, divadlem, šermířskými víkendy i workshopy pro celou rodinu.

Vydejte se na kolech kolem **přehrady** nebo k **rozhledně Kopaninka** v Repechách. Přímou



Zámek Plumlov

v Plumlově vám dokonce půjčí **elektrokola**, a to v Hotelu Zlechov nebo v Campingu Žralok. Na kolech můžete vyrazit i z Prostějova – na 10 km vzdálenou **Zlatou farmu**. Cestu po rovině v pohodě zvládnou i menší děti. Odměnou jim bude blízký kontakt se zvířátky a sladké dobrotky z místní produkce. Zatímco si rodiče odpočinou v útulné kavárničce nebo na letní terase, děti si vyzkouší krmení kůzlat, svezou se na koni, podívají na zdejší kravky a vyhraji si na hřišti.

Kam vzít děti na nenáročnou procházku přírodou? Naším tipem je asi 4 km dlouhá **Naučná stezka Hloučela** na severním okraji Prostějova. ■



Zlatá farma



Hrad Šternberk

Šternbersko je trefou do černého

Prožijte spolu s dětmi pohádkový den na hradě, nechte se vtáhnout na cestu vesmírem, zhostěte se role automobilového závodníka na rodinném výletě ve Šternberku!

Začněte na **šternberském hradu**, kde se s dětmi pobavíte při speciálních kostymovaných prohlídkách, promítání filmů a pohádek v zámeckém parku, tematických divadelních programech nebo na kreativních workshopech.

Z hradu se vraťte na Horní náměstí a ve **Šternberském klášteře** objevte moderní, hravou expozici **Ecce Homo Park**. Ponořte se s dětmi do atmosféry slavného evropského

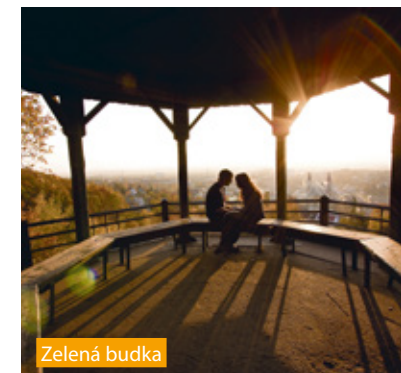


Expozice času

závodu automobilů do vrchu, zkuste na profesionálním simulátoru porazit sedminásobného mistra Evropy, opravit auto nebo bleskově vyměnit kolo!

A co si zahrát vesmírnou hru, vyfotit se Hubbleovým teleskopem a poznat proces vzniku vesmíru a času? **Expozice času** vypráví 14 miliard let trvající příběh, který započal Velkým třeskem.

Po procházce městskými uličkami se osvěžíte na **šternberském koupališti** nebo v **Aquacentru Šternberk**. Alternativou je letní koupaliště v nedalekých **Bělkovicích-Laštanech** nebo krytý bazén v **Centru zdraví Bohuňovice**. Jen 3 km od Šternberka natrefíte na přírodní koupaliště v Dolním Žlebu a o něco severněji se



Zelená budka

můžete vykoupat taky v **jezířku** u obce **Dalov**.

Než ze Šternberka vyrazíte za dalším dobrodružstvím, vezměte děti na procházku po nenáročném **Naučném stezce Prabába**, která vás provede přírodou nad městem.

Máte s sebou kola? Tak se projedte 18 km po **Hvězdné cyklostezce** do Olomouce nebo si vyšlápněte do kopce k prameni **Těšíkovské kyselky**. Odtud to pak už není daleko do **Sportovního střeleckého areálu Jívová**. Nejen, že se tu dobře najíte, ale tatínkové si můžou vyzkoušet zážitkovou střelbu s instruktorem, zatímco děti se zabaví na multifunkčním hřišti. Pokud jste hrdými majiteli elektrokola, přijde vám vhod taky nabíjecí stanice. A vlastně proč tu nezůstat přes noc? Ubytují vás v moderním apartmánu, večer společně na ohništi opečete špekáčky a užijete si rodinnou pohodu uprostřed přírody. ■



Sportovní střelecký areál Jívová



Ecce Homo Park



Plavby Olomouc



Vlastivědné muzeum v Olomouci

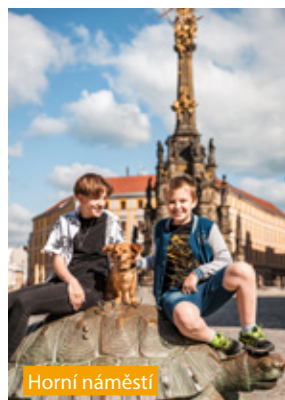
Olomouc a okolí s nekonečným proudem zážitků

Historické centrum s památkou UNESCO, romantické uličky, kvetoucí parky a zahrady, plno zábavy a dobrého jídla a pití. Ne náhodou se Olomouci říká „malá Praha“.

Zahrajte si s dětmi na detektivy, poznejte město s **kočičkou Olou** a získajte symboly z 10 stanovišť. Stačí si vyzvednout herní mapu v informačním centru, v podlouбі radnice. Jak se asi cítil malý **Mozart v karan-téně**, když pobýval s rodinou v Olomouci? Stáhněte si aplikaci **Skryté příběhy** a vydejte se po stopách slavného skladatele! Olomouc můžete poznat i ne-tradičně. Nalodte se na palubu **Ololedi** Marie Terezie, kde se od kapitána dozvíte to nejza-

jímavější z historie Olomouce a užijete si hodinovou plavbu po řece Moravě. Rezervaci vyřešíte pohodlně online. Po zdolání několika desítek schodů na vrchol **vyhlídkové věže kostela sv. Mořice** nebo **olomoucké radnice** si město vychutnáte z ptáčích perspektiv.

A co společně objevovat nejen historii města, ale rovnou celý svět? V interaktivním muzeu vědy **Pevnosti poznání** vstoupíte do lidského mozku, přenesete se do vesmíru nebo díky gyroskopu na vlastní kůži zažijete výcvik astronautů. Seznamte se tady s fantastickými Strážci poznání a bojujte s nimi proti hlouposti a tem-notě! Komiksový tým zvířecích



Horní náměstí

superhrdinů, který vás provede expozicemi, si vyžádejte na pokladně muzea. Kluci jakéhokoli věku by neměli vynechat **Veteran Arenu** s opravdovými unikáty ve sbírce 160 historických automobilů



Pevnost poznání



Arcidiecézní muzeum Olomouc

a motocyklů. Kousek divoké přírody objevíte v samém centru města. Interaktivní přírodovědná expozice **Vlastivědného muzea v Olomouci** patří k těm nejmodernějším v Česku! Nevynechejte ani **Arcidiecézní muzeum Olomouc**, jehož unikátní expozice vás provede biskup Karel. Tablet s animovaným průvodcem si vyzvedněte v knihkupectví muzea.

I ve městě můžete strávit celý den u vody! V **Aquaparku Olomouc** se vydovádíte na tobogánech, skluzavkách i v 3D lanovém bludišti. Rodiče spíš asi ocení relaxaci v masážním bazénu, vířivce, parní lázni nebo sauně.

Už jste někdy zkoušeli uniknout ze zamčené místnosti? Ne, řešením není skok z okna, ale vzájemná spolupráce a komunikace. Během hodiny se pokuste společně vyřešit hádanky a logické úkoly, abyste nakonec našli klíč ke svobodě a stali se opravdovými **Mistry úniku**.

Odsud je to už jen krůček k **virtuální realitě**, díky níž se stanete, kým budete chtít! Klasické střílečky, simulátory, bojové, logické i pohybové hry ve světě VR představují novou dimenzi zábavy pro malé i velké. Dva kompletní VR sety a desítky her jsou pro vás připraveny hned na dvou místech v centru města – **Laser mania** a **BEST sportcentrum**.

A teď něco pro otrlé jedince,



Věž kostela Sv. Mořice



Aquapark Olomouc

kterí mají dost odvahy pokusit se zachránit svět od krvelačných zombie nebo se ocitnout na místě inspirovaném slavnými horory Saw a Hostel. **Ve Strašidelném domě** sami ovlivňujete děj a děti vám tu můžou taky pěkně zavařit! Děti od 9 let by měly obě hry zvládnout bez trvalých psychických následků.

Jaké to je, setkat se s vlkem tváří v tvář? To zjistíte v **ZOO na Svatém Kopečku** u Olomouce! Do velkého vlčího výběhu vás zaveze zabezpečený safari vláček. Olomoucká zoo se po-

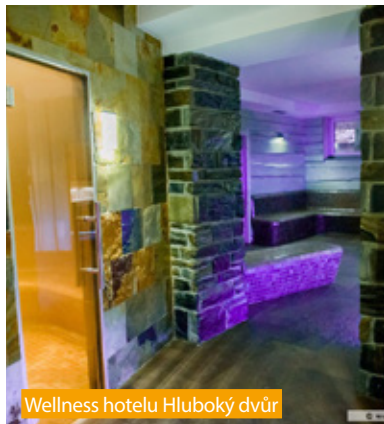
stupně mění na atraktivní safari, simulující přirozené prostředí zvířat všech kontinentů. Po Euroasii a Africe se v roce 2020 otevřela Amerika s **první vlčí safari v ČR**. K raritám zdejší zoo patří taky průchozí výběh makaků nebo potměnělý pavilon netopýrů, kde vám noční tvorové prolétávají přímo nad hlavou. Během procházky mezi 350 druhy zvířat se zastavte v dětském lanovém centru **Lanáček** s překážkami, tobogánem a lanovkou a vystoupejte na **vyhlídkovou věž**, kterou



Vlčí safari ZOO Olomouc



ZOO Olomouc



Wellness hotelu Hluboký dvůr

nemá žádná jiná zoo v Česku.

Ze Svatého Kopečka pokračujte 12 km do **Skiareálu Hlu-bočky**, pevně se chytěte a dobřejte si adrenalinovou jízdu na bobové dráze! Čeká vás více než kilometr sjezd, 17 zatáček a 2 otočky o 360°. Rychlost a styl jízdy si regulujete sami pomocí ruční brzdy a náklonu v zatáčkách. S menšími dětmi se svezete na dvoumístném bobu, ty větší dolů posvístí samy. Věřte, nevěřte, o necelých 8 km dál se klikatí jiná bobová dráha.

Resort Hrubá Voda toho ale nabízí ještě mnohem víc! Zdolávejte překážky na Kamzíkové stezce ve výšce 13 m, utkejte se v discgolfu, natrénujte lukostřelbu, půjčte si kola či elektrokola, nasedněte na koně a poníky a poznejte krásnou okolní přírodu. Domů rozhodně spěchat nemusíte. Ubytují vás v komfortním **Wellness hotelu Hluboký dvůr** nebo v moderních rodinných apartmánových chatkách a večer si odpočínáte ve wellness a saunovém světě. Po cestě zpátky do Olomouce si udělejte zastávku v jezdeckém areálu **Hostinův Důl v Tršicích**, kde mají s ušlechtilými koňmi maďarského plemene Kisberí. Možná právě tady v dětech pro-

budíte lásku ke koním. Můžete tu přenocovat v rodinném penzionu s výhledem na jízďárnu. Provětrejte taky kola a zamířte do **Sluňákova** v Horce nad Moravou! Jen 8 km od Olomouce projdete bránou do **CHKO Litovelské Pomoraví**. Rázem se ocitnete v Rajské zahradě a nahlédnete do nitra Sluneční hory snů. Stavby známých českých výtvarníků, které společně tvoří unikátní **galerii v přírodě**, jsou rozesety přímo před Centrem ekologických aktivit Sluňákov. Zastavte se v místním informačním centru pro klíče



Bobová dráha Skiareál Hlu-bočky



Bobová dráha Resort Hrubá Voda

k zabezpečeným expozicím nebo si objednejte komentovanou prohlídku, zahrajte pátrací hru nebo nafasujte badatelskou brašnu a vydejte se na průzkum okolní přírody.

V Horce nad Moravou ale ještě nekončíme, čeká tu na vás oblíbená cyklo zastávka na **Lovecké chatě**! Rodinný penzion, domácí kuchyně,

venkovní posezení, Bobří hrad a vyjížďky na koních přímo uprostřed nedotčené přírody.

Cesta nazpět do Olomouce nemusí vést po souši. Vyzvedněte si loď ve vodáckém tábořišti **Pádlo Morava** a splujte z Horky nad Moravou nejkrásnější úsek řeky Moravy. ■



Lovecká chata



Hostinův Důl Tršice



Galerie v přírodě



Rafty na řece Moravě



Zámecký park Veselíčko



Přírodní koupaliště Jadran

Dejte si Hranicko na kolech

Vydejte se společně na putování Moravskou bránou, oblastí mezi Přerovem, Lipníkem nad Bečvou a Hranicemi, která byla před dávnými časy domovem mamutů a pravěkých kultur. Místem, kde vznikla nejhlubší propast na světě, a širokému okolí dominoval jeden z nejrozsáhlejších středověkých hradů ve střední Evropě.

Snad s sebou máte kola, protože by byl hřích neprojet se po **Cyklostezce Bečva!** Ta vede z Tovačova, přes Hranice, až do Valašského Meziříčí. Po cestě do Lipníku nad Bečvou budete míjet rybník **Jadran** – vyhledávané místo ke koupání v přírodě. Odtud to máte už jen 5 km do **zámeckého parku** ve **Veselíčku**, který se skvělým místem na rodinný piknik. Pak už se vydejte na výšlap do kopce, k hradu Helfštýn.

Každý rok na konci srpna se na **Helfštýn** sjíždějí kováři z celého světa, aby předvedli své umění na mezinárodní přehlídce HEFAISTON. Areál zříceniny hradu a kovářské expozice si prohlédnete při pravidelné komentované prohlídce. Ze skleněné střechy torza hradního paláce je navíc jedinečný pohled nejen na samotný hrad, ale taky do širokého okolí. Po

Helfštýně se můžete projít i sami, bez průvodce.

Hned vedle hradu vás čeká zábava a dobrodružství v **lanovém bludišti**. Největší výzvou je obří houpačka, tzv. Big Swing. Odvážíte se skočit z výšky 10 m? Zdolávejte společně s dětmi překážky v nízkém lanovém parku, vysokém lanovém bludišti nebo na zážitkové trase ve výšce až 8 m.

A zpátky na kola, do 16 km vzdálených **Hranic!** Pokud už cítíte našlapané kilometry, nasedněte i s koly na vlak a svezte se do vaší cílové stanice. Nebo bezpečně odložte kola v samoobslužné úschovně kol Biketower a projděte se po naučné stezce k nejhlubší zátopené propasti světa – **Hranické**



Hrad Helfštýn

propasti. Díky virtuální realitě a 3D brýlím nahlédnete až do jejího jícnu v informačním centru v nádražní budově vlakové zastávky **Teplíce nad Bečvou**, nedaleko lázeňské promenády. V lázních ochutnáte léčivou teplickou kyselku a podíváte se do **Zbrašovských-aragonitových jeskyní** – nejteplejších v ČR.

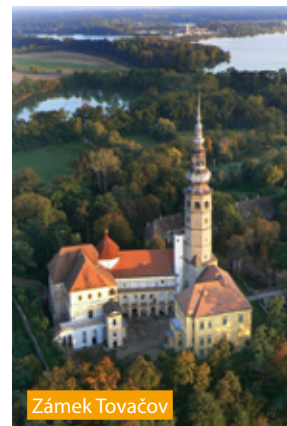
Za větrnými mlýny nemusíte až do Holandska, stačí popojet 10 km severně od Hranic – do Partutovic. Dovnitř nejzachovalějšího dřevěného **větrného mlýna** v Česku se podíváte po předchozí domluvě. ■



Větrný mlýn Partutovice

Tak trošku strašidelné Tovačovsko

Okolí Tovačova je proslulé jezery a rybníky. A odkud je na ně nejlepší výhled? No přece z 96 m vysoké zámecké věže!



Zámek Tovačov

Tovačovský zámek byl podle pověsti založen v 11. století jako útočiště lovců a ve 14. století začala jeho renesanční proměna. Je opředen tajemnou legendou o **Černé paní**, která se čas od času zjevuje v Černé zahrádce a hledá své děti. Toto místo je bývalým zámeckým hřbitovem a v hloubce okolo 8 m se skrývá dosud neprozkoumaná krypta. Onou Černou paní je prý dona Maximiliána Manríquez de Lara, manželka tehdejšího zámeckého pána – Vratislava z Pernštejna, která s sebou do Čech přivezla Pražské Jezulátko. Z manželství údajně vzešlo 22 dětí, z nichž se do dospělosti dožilo pouhých 7. Projděte se s průvodcem zámeckými interiéry, možná dá k lepšímu nějakou další strašidelnou legendu. Nebo sami vystoupejte na **vyhlídkovou věž** a vyhlíd-

něte si místo k procházce.

Naučná stezka Po stopách bitvy u Tovačova 1866 se 7 zastaveními se dá absolvovat i s kočárkem. Začíná u zámku. Severní trasa směrem na Věrovany vás zavede k místům, kde došlo k nejtěžším bojům prusko-rakouské války. Dvě zastavení v Tovačově odkazují na boje v samotném městě.

Není divu, když vás k letnímu koupání zlákájí **tovačovská jezera a rybníky**. Budte ale obezřetní. Na většině vodních ploch je přísný zákaz koupání, protože slouží jako zdroj pitné vody nebo zde stále probíhá těžba štěrku. Jedinou výjimkou, kde se bez obav a hrozby pokuty vykoukáte, je **jezero III Annín**.

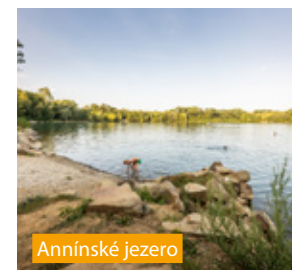
Odvážíte se sestoupit do **Hrůzostrašného sklepení**? Mučírna v kojetínském muzeu je dílem místních nadšenců, kteří se na přípravě expozice opravdu vyřádili. Cílem není vás vyděsit k smrti, ale užít si příjemnou



Hrůzostrašné sklepení

a lehce mrazivou zábavu.

Tovačov protínají 2 významné cyklistické stezky. Tak nasadit helmy, šlápněte do pedálů a rozjedte se po **Moravské stezce** do Olomouce nebo po **Cyklostezce Bečva** přes Přerov, kolem hradu Helfštýn až do Hranic! ■



Annínské jezero



Tovačovská jezera

Doporučené akce pro děti

DUBEN Velikonoce na zámku Náměšť na Hané www.zamek.namestnahane.cz
Velikonoce na zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz
Velikonoční prohlídky na hradě Šternberk www.hrad-sternberk.cz
Večerní čarodějné prohlídky v zámeckém parku v Čechách pod Kosířem www.zamekcechy.cz
Pálení čarodějnic, zámecký park Tovačov www.tovacov.cz

KVĚTEN Z pohádky do pohádky, hrad Bouzov www.hrad-bouzov.cz
Festival vojenské historie, hrad Helfštýn www.helfstyn.cz
Dětské rytířské hry, zámek Plumlov www.plumlov-zamek.cz
Rytířský turnaj, zámek Plumlov www.plumlov-zamek.cz
Dětský den na zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz

ČERVEN Helfštýnské ateliéry, hrad Helfštýn www.helfstyn.cz
Pohádkové prohlídky, zámek Plumlov www.plumlov-zamek.cz

ČERVENEC Bezděkovský levandulový festival www.levandulovystatek.cz
JOSEFKOL www.historickekokary.cz
Kostýmované prohlídky zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz
Hravý den pro děti na zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz
Vikend s princeznou Šahrazád na hradě Bouzov www.hrad-bouzov.cz
Historický den na hradě Šternberk www.hrad-sternberk.cz
Večerní kostýmované prohlídky na hradě Šternberk www.hrad-sternberk.cz
Odpoledne s Večerníčkem na zámku Náměšť na Hané www.zamek.namestnahane.cz

SRPEN Šermířský víkend na zámku Plumlov www.plumlov-zamek.cz
Kostýmované prohlídky zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz
Hravý den pro děti na zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz
Bouzovský mumraj www.hrad-bouzov.cz
HEFAISTON www.helfstyn.cz
Z pohádky do pohádky na zámku Náměšť na Hané www.zamek.namestnahane.cz
Noční prohlídky zámku Plumlov www.plumlov-zamek.cz
Speciální dětské prohlídky, hrad Šternberk www.hrad-sternberk.cz
Dětské prohlídky s paní Hraběnkou, zámek Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz

ZÁŘÍ Dětské odpoledne, zámek Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz
Strašidelné prohlídky, hrad Bouzov www.hrad-bouzov.cz

ŘÍJEN Strašidelné prohlídky, hrad Bouzov www.hrad-bouzov.cz
Indiánské války v zámeckém parku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz
Výlov hradeckého rybníka, Tovačov www.tovacov.cz

LISTOPAD Tajemný zámek Náměšť na Hané www.zamek.namestnahane.cz

PROSINEC Dětský vánoční jarmark na hradě Šternberk www.hrad-sternberk.cz
Vánoční prohlídky hradu Šternberk www.hrad-sternberk.cz
Vánoce na zámku Čechy pod Kosířem www.zamekcechy.cz
Vánoce na zámku pro děti, zámek Plumlov www.plumlov-zamek.cz
Vánoce na zámku Náměšť na Hané www.zamek.namestnahane.cz
Vánoce na zámku Tovačov www.tovacov.cz
Adventní prohlídky, hrad Bouzov www.hrad-bouzov.cz
Vánoční hrad Bouzov www.hrad-bouzov.cz
Adventní trhy Olomouc www.vanocniolomouc.cz
Večerní vánoční prohlídky ZOO Olomouc www.zoo-olomouc.cz

Šermířský víkend
na zámku Plumlov



Náš Sobáčov



Gastrotipy

KDE SE NAJÍST

Eatery & Bakery Long Story Short, *Olomouc*
Morgan's restaurant, *Olomouc*
Bistro Nro 66, *Olomouc*
Pivovar TVARG, *Velká Bystřice*
Náš Sobáčov, *Sobáčov-Mladeč*
Bělecký Mlýn, *Zdětín-Ptení*
Sportovně střelecký areál, *Jívová*
Vila Háj, *Třeština*

KDE OCHUTNAT REGIONÁLNÍ PRODUKTY

Levandulové bistro *Olomouc*
Zlatá farma, *Štětovice-Vrbátky*
Tvarůžková cukrárna, *Loštice*
Čokoládovna *Troubelice*

Video recepty



@centralmoraviatourism

Vila Háj, Třeština



Morgan's restaurant, Olomouc



Levandulové bistro Olomouc, Úsov



Eatery & Bakery, Olomouc



Sportovně střelecký areál Jívová





MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Materiál byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



www.stredni-morava.cz